

無料メールの Gmail (Google) アカウントを作成する方法

Gmail を使用するためには、Google アカウントを作成する必要があります。Google アカウントを作成すると Gmail の他にも YouTube や Google Play、Google ドライブなどにもログインできます。

この記事では、Gmail アカウントを作成する手順からよくある質問まで解説していきます。

目次

1. Gmail アカウント作成の注意点
 1. メールアドレス (ユーザー名)
 2. パスワード
2. Gmail アカウントを新規作成する手順
 1. PC から作成する場合
 1. Gmail の説明ページにアクセス
 2. 名前、ユーザー名、パスワードの入力
 3. 電話番号、再設定用のメールアドレス、生年月日、性別の入力
 4. プライバシーポリシーと利用規約に同意する
 5. Google カウントの作成完了
 2. スマホ (iPhone や Android) から作成する場合

Gmail アカウント作成の注意点

Gmail アカウントを作成する前に注意する点を挙げます。

メールアドレス (ユーザー名)

すでに使用されているユーザー名で Gmail アドレスを取得できません。他にも以下のようなユーザー名以外のものをおきましょう。

半角英字、数字、ピリオド (.) が使用可能です。

- 既存のユーザー名と酷似しているユーザー名
- 過去に他のユーザーが使用していて、その後削除されたユーザー名
- 迷惑メールや不正行為を防止するために Google が留保しているユーザー名

メールアドレスは後から変更できませんのでご注意ください。

ユーザー名がすでに使用されている場合、登録しようとする時「このユーザー名は既に使用されています。別のユーザー名を選択してください。」というエラーメッセージが表示され、選択可能なユーザー名の候補が表示されます。

選択可能なユーザー名から選ぶか、もしくはご自身で再度新しいユーザー名を入力します。

パスワード

Gmail アカウントは他の Google のサービスにもログインできます。パスワードが簡易的なものだと他者にアカウントを不正利用される可能性もあります。強度が高いパスワードを検討しましょう。

パスワードは半角英字、数字、記号を組み合わせて 8 文字以上が必要です。

Gmail アカウントを新規作成する手順

Gmail (Google) アカウントを新しく作成する手順をステップごとに説明します。PC とスマホ (iPhone や Android) からの作成方法をそれぞれご紹介します。

PC から作成する場合

PC のブラウザから Gmail (Google) アカウントを新しく作成する手順です。

作業時間：5分

Gmail の説明ページにアクセス



Chrome などのブラウザから Gmail の説明ページ

(<https://www.google.com/intl/ja/gmail/about/>) にアクセスし、【アカウントを作成する】ボタンを押します。

The screenshot shows the Google account creation interface. At the top, the Google logo is followed by the title "Google アカウントの作成". Below this, there are four numbered steps indicated by red boxes and numbers:

- 1**: A red box highlights the "姓" (Surname) and "名" (Name) input fields.
- 2**: A red box highlights the "ユーザー名" (Username) input field, which includes a placeholder "@gmail.com". Below it, there is a note: "半角英字、数字、ピリオドを使用できます。" and a link: "代わりに現在のメールアドレスを使用".
- 3**: A red box highlights the "パスワード" (Password) and "確認" (Confirm) input fields. Below them is a note: "半角英字、数字、記号を組み合わせて8文字以上で入力してください".
- 4**: A red box highlights the "次へ" (Next) button.

Other elements on the page include a "代わりにログイン" (Log in instead) link, a "ヘルプ" (Help) link, a "プライバシー" (Privacy) link, and a "規約" (Terms) link. At the bottom left, there is a language selector set to "日本語".

- ① 名前の姓と名、②ユーザー名、③パスワードの順に入力し、④【次へ】ボタンを押します。

Google
Google へようこそ

 @gmail.com

電話番号 (省略可)

Google では、アカウントのセキュリティ保護に電話番号を使用します。電話番号が他のユーザーに公開されることはありません。

再設定用のメールアドレス (省略可)

アカウントを保護する目的で使用されます

1 年 月 日

生年月日

2 性別

この情報が必要な理由

戻る 3 次へ

個人情報是非公開であり、安全です

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

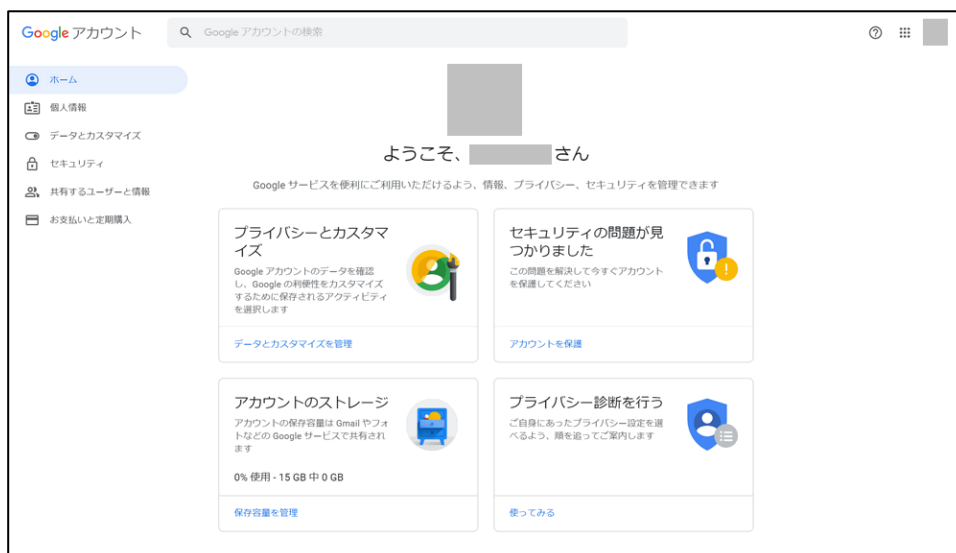
①生年月日を入力し、②性別を選択します。③【次へ】ボタンを押します。電話番号と再設定用のメールアドレスは省略することができます。ただしパスワードを忘れてしまったときに必要なので入力をおすすめします。

プライバシーポリシーと利用規約に同意する



プライバシーポリシーと利用規約が表示されるのでよく読んで①下にスクロールし、②【同意する】ボタンを押します。

Google カウントの作成完了



上記のように Google アカウントの管理画面が表示されれば Google アカウントの作成は完了です。

スマホ (iPhone や Android) から作成する場合

iPhone や Android などのスマホのブラウザから Gmail (Google) アカウントを新しく作成する手順です。



Safari や Chrome などのブラウザから [Gmail の説明ページ](#) にアクセスし、【ログイン】ボタンを押します。



ログイン

Gmail に移動

メールアドレスまたは電話番号

[メールアドレスを忘れた場合](#)

ご自分のパソコンでない場合は、シークレットブラウジング ウィンドウを使用してログインしてください。 [詳細](#)

1

アカウントを作成

次へ

2

自分用

ビジネスの管理用

①【アカウントを作成】を押し、②【自分用】を選択します。



Google アカウントの作成

Gmail に移動

1 姓

名

2 ユーザー名 @gmail.com

半角英字、数字、ピリオドを使用できます。

3 パスワード 

半角英字、数字、記号を組み合わせて8文字以上で
入力してください

確認

代わりにログイン [次へ](#)

①姓と名、②ユーザー名、③パスワードの順に入力し、④【次へ】ボタンを押します。



Google へようこそ



██████████@gmail.com



電話番号（省略可）

Google では、アカウントのセキュリティ保護に電話番号を使用します。電話番号が他のユーザーに公開されることはありません。

再設定用のメールアドレス（省略可）

アカウントを保護する目的で使用されます

1

年

月



日

生年月日

2

性別



この情報が必要な理由

[戻る](#)

3

次へ

①生年月日を入力し、②性別を選択します。③【次へ】 ボタンを押します。

電話番号と再設定用のメールアドレスは省略することができます。ただしパスワードを忘れてしまったときに必要なので入力をおすすめします。

- 分析や測定を通じてサービスがどのように利用されているかを把握するため。Google には、サービスがどのように利用されているかを測定するパートナーもいます。こうした広告パートナーや測定パートナーについての説明を [ご覧ください](#)。

データを統合する

また Google では、こうした目的を達成するため、Google のサービスやお使いのデバイス全体を通じてデータを統合します。アカウントの設定内容に応じて、たとえば検索や YouTube を利用した際に得られるユーザーの興味や関心の情報に基づいて広告を表示したり、膨大な検索クエリから収集したデータを使用してスペル訂正モデルを構築し、すべてのサービスで使用したりすることがあります。

設定はご自身で管理いただけます

アカウントの設定に応じて、このデータの一部はご利用の Google アカウントに関連付けられることがあります。Google はこのデータを個人情報として取り扱います。Google がこのデータを収集して使用する方法は、下の [その他の設定] で管理できます。設定の変更や同意の取り消しは、アカウント情報 (myaccount.google.com) でいつでも行えます。

[その他の設定](#) ▼

[キャンセル](#)

[同意する](#)

日本語 ▼

[ヘルプ](#)

[プライバシー](#)

[規約](#)

プライバシーポリシーと利用規約が表示されるのでよく読み、画面を下にスクロールして【同意する】ボタンを押します。



スマートな Gmail にアップグレード

- ✓ メールの送信直後に送信を取り消し
- ✓ 新着メールの通知を受信
- ✓ メールを簡単に検索

[Gmail アプリを入手](#)

[興味がありません](#)

上記のように Gmail アプリの入手画面が表示されれば Google アカウントの作成は完了です。